

“Life is now” Coaching Retreat Package

Was ist alles im Retreat Preis enthalten?

Ausführliches Vorgespräch mit einem der Coaches

Dann hast du ein Gefühl dafür, ob das Retreat zu deiner Lebenssituation passt und Klarheit, um eine Entscheidung zu treffen. Natürlich klären wir auch Fragen zu Ablauf und Organisation.

Intensiver Reflexionsfragebogen

Damit wir in unsere Retreat Konzeption bestmöglich auf eure Bedürfnisse und Ziele ausrichten können, haben wir einige Fragen zu deiner persönlichen Lebenssituation, bzw. zu deinen Themen. So können wir die passenden Schwerpunkte setzen, um deine Erwartungen zu erfüllen.

Schönes Willkommens-Package & Arbeitsmaterialien

Schickes und informatives Workbook und schöner Kuli: So kannst du jeden Tag deine Gedanken ordnen und hast eine gute Struktur, um sie festzuhalten. Infos und Erkenntnisse zum Nachlesen inklusive - auch nach dem Coaching Retreat.

Wertvolles Coachingpaket als Herzstück

Coaching Booster: 6 Tage je 4-6 Stunden intensives Coaching sowie Übungen zur Selbstreflexion in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Personen. Also genug Zeit für dich und deine Themen. Du kommst dir in wichtigen Fragen näher.

Kreativer Input & wichtiger Output

Achtsamkeitstools, geführte Visualisierung, individuelles Visionboard, nachhaltiger Realisierungsplan und verbindliches Abschlussritual. Deine persönliche Situation steht dabei im Fokus. Du entwickelst individuelle Lösungen für dich.

Aufrüttelnde Mindset-Arbeit

Gesunde Selbstführung: Werde dir bewusst über deine Bedürfnisse. Spüre, was dir in deinem Alltag Freude macht. Werde dir dabei klar, wie du dich selbst daran hinderst und lerne deinen Triggerpunkten konsequent zu begegnen.

Liebevolle Begleitung und Rundum-Betreuung

durch uns Coaches: Wir sind mit voller Aufmerksamkeit und Liebe bei dir und sorgen dafür, dass du dich immer gut unterstützt fühlst - damit du da ankommst, wo du hin möchtest! Der permanente Austausch mit uns und der Gruppe sorgt dafür, dass du dir treu bleibst.

Intensive Gruppenprozesse

die euch als Menschen verbinden. Auch von den Erfahrungen der anderen wirst du profitieren und lernen. Damit du nach dem Retreat dranbleibst und gut auf dich achtest, bleibt ihr in Arbeitsgruppen verbunden.

5 Übernachtungen auf der schönen Finca Son Vent

Nähe Santanyi, Mallorca. In traumhafter mediterraner Natur - mit einem Doppelzimmer oder Suite zur Einzelnutzung - du hast genügend Space für dich und einen ruhigen Rückzugsort für Selfcare & Integration oder das, was du gerade brauchst!

Gesundes Soulfood als Vollpension

Frühstück, Lunch, Kaffeepausen und Dinner inklusive – auch alle Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Allergien werden selbstverständlich berücksichtigt.

Herrliche Entspannung für Körper & Seele

Zum Einstieg in den Tag starten wir mit Yoga und Meditation. Das sorgt auch für Klarheit im Kopf und eine stabile Verbindung mit deinen Emotionen. Der große Swimmingpool wartet auf dich in den Pausen zur Erfrischung!